



# Yoga: contemporaneità e prospettive

Milano, 26 gennaio 2017  
Sede UNI, Via Sannio 2



Membro italiano ISO e CEN  
[www.uni.com](http://www.uni.com)  
[www.youtube.com/normeUNI](http://www.youtube.com/normeUNI)  
[www.twitter.com/normeUNI](http://www.twitter.com/normeUNI)  
[www.twitter.com/formazioneUNI](http://www.twitter.com/formazioneUNI)

**Sede di Milano**

Via Sannio, 2 - 20137 Milano  
tel +39 02700241, Fax +39 0270024375, [uni@uni.com](mailto:uni@uni.com)

**Sede di Roma**

Via del Collegio Capranica, 4 - 00186 Roma  
tel +39 0669923074, Fax +39 066991604, [uni.roma@uni.com](mailto:uni.roma@uni.com)





**26 gennaio 2018, ore 17.00**  
**Sala Leonardo da Vinci**  
**Sede UNI**  
**Via Sannio 2, Milano**

Lo yoga conosce attualmente, in Italia e nel mondo, un successo senza pari, che ha visto aumentare vertiginosamente negli ultimi dieci anni i praticanti, gli insegnanti, le attività produttive che ruotano intorno a questo mondo. Mondo che è diventato sinonimo di benessere: basta guardare il numero di messaggi pubblicitari che utilizzano immagini attinenti lo yoga per rendersi conto della forza della sua rappresentazione nell'immaginario collettivo.

Molti interessi dunque ruotano attualmente intorno allo yoga: se in USA da decenni si sta svolgendo la "yoga war" a colpi di copyright, in India il governo cerca di far valere il proprio primato in tutto il mondo, attraverso il varo di un "patentino indiano" rilasciato dal Ministero per la tutela e la diffusione delle medicine alternative.

In Italia l'insegnamento dello yoga costituisce tuttora una professione non regolamentata a libero accesso. I rischi connessi alla possibilità di affidarsi a un insegnante non qualificato, però, sono molto grossi, con conseguenze anche gravi in termini di danni fisici e psichici: la norma UNI 11661 "Insegnante di yoga - Requisiti di conoscenza, abilità e competenza" è la prima al mondo per qualificare la figura professionale dell'insegnante di yoga, cui fare riferimento per avere parametri di valutazione degli insegnanti e sulla base della quale sarà possibile ottenere una certificazione.

L'evento introduce la 18ª edizione di "Yoga porte aperte" per discutere dell'evoluzione della professione tra Italia, India e USA, delle problematiche attuali riguardanti il diritto dei cittadini/consumatori ad avere informazioni chiare sulla disciplina e sulle competenze di chi si propone come "maestro", della necessità di qualificazione e riconoscimento degli insegnanti, delle prospettive offerte dalla sinergia tra yoga e istituzioni scolastiche e sanitarie.

L'evento è rivolto a:

- gli insegnanti (per aumentare la consapevolezza del ruolo),
- i clienti - effettivi e potenziali - e alle associazioni dei consumatori (per creare una cultura della professionalità),
- le istituzioni (per riflettere sulle potenzialità dello yoga come supporto ai propri obiettivi).

# Yoga: contemporaneità e prospettive



## Programma

**Moderatore:** Stefano Castelli  
*Presidente Y.A.N.I. Yoga Associazione Nazionale Insegnanti*

- ore 16.30 **Registrazione dei partecipanti**
- ore 17.00 **Introduzione a "Yoga porte aperte"**  
 Stefano Castelli, *Presidente Y.A.N.I. Yoga Associazione Nazionale Insegnanti*
- ore 17.15 **Lo yoga oggi in Italia, tra India e USA**  
 Federico Squarcini, *Docente di Sanscrito e Religioni e filosofie dell'India, Università Ca' Foscari Venezia*
- ore 17.45 **Il valore della normazione consensuale, il suo ruolo nelle professioni non regolamentate e nella tutela dei consumatori**  
 Ruggero Lensi, *Direttore Generale UNI*
- ore 18.00 **La norma UNI 11661: un importante primato italiano nel mondo**  
 Barbara Biscotti, *Docente di Diritto romano Università Milano-Bicocca. Consiglio direttivo Y.A.N.I., coordinatrice Gruppo di lavoro UNI "Insegnante yoga"*
- ore 18.30 **La certificazione come garanzia di qualità**  
 Alessandra Zacchetti, *Funzionaria del Dipartimento Certificazione ACCREDIA*
- ore 18.50 **Yoga nella scuola: occasione di promozione dell'equilibrio e consapevolezza giovanile**  
 Antonella Bortoluzzi, *Insegnante di yoga per bambini, operatrice nell'ambiente scolastico milanese*
- ore 19.10 **Yoga e salute: un'efficace sostegno alla relazione di cura**  
 Ada Servida, *Sociologa e insegnante di yoga*  
 Grazia Biraghi, *Psicologa e psicoterapeuta*
- ore 19.30 **Fine dei lavori**

*La partecipazione è gratuita, previa iscrizione online all'indirizzo: <http://bit.ly/YANIUNI>  
 Le richieste saranno accolte fino al raggiungimento della capienza della sala.  
 Per informazioni: Segreteria Y.A.N.I. tel. 028361288, [informa@insegnantiyoga.it](mailto:informa@insegnantiyoga.it)*